自主山行実施報告書

平成２６年３月９日

**行き先**

高水三山［高水山（759m）、岩茸石山（793m）、惣岳山（756m）］

［所在地：東京都青梅市］

**実施日／天候**

平成２６年３月８日（土曜日） 天候：晴れ

**参加者**　6名

**􄤢コースタイム**

千葉＝＝立川＝＝青梅駅＝＝軍畑駅——高源寺—高水山（昼食）‐岩茸石山‐

6:38　 8:11 　8:42/8:57 9:10/9:52 10:15 11:35/12:05　　 12:35/12:50

——惣岳山――御嶽駅＝＝＝千葉

13:30/13/35 14:40/16:39 18:50

（凡例） 電車・ﾊﾞｽ・ﾀｸｼｰ・航空機等乗り物：＝＝ 歩行：‐‐

**費 用**

［交通費］

・ 電車 ： JR 東日本休日お出かけパス 2,600 円

［その他］

・反省会： 御嶽駅横 玉川屋（蕎麦屋） 2,700 円

合計 ： 5,300 円

**所感ほか**

1. ２月の大雪の後、雪解けが進んでいると判断できた奥多摩低山に久しぶりに出かけ

ようと呼びかけ、６名で実施した。

1. 人気の山でありまた週末にも関わらず、雪の影響か登山者は少なかった。
2. 天気は快晴、風も弱く絶好の登山日和で、でこぼこの固い残雪で歩きにくい部分も

有ったが、おおむね快適な山行だった。

1. 岩茸石山山頂からは雲取山、川苔山、棒ノ折山、武甲山、枝越しに大岳山、御前山、

遠く丹沢山塊を展望する事ができた。

1. 下山した御嶽駅近くの蕎麦屋（玉川屋）は古民家で雰囲気良く、反省会にはもって

いの場所だった。

**一口アドバイス**

1. 高水三山は奥多摩入門コースとして人気が高く、多少の積雪や残雪があっても安心して山行ができる場所である。
2. コースは適度なアップダウンや岩登り要素もあり変化に富んでおり、シーズンイ

ンの足慣らしには適している。

1. 比較的短時間で踏破できるので、スタートが多少遅くなっても明るいうちに下山

できる。

1. 御嶽駅横の玉川屋は古民家を利用した手打ち蕎麦の店で、お酒、つまみ類等リー

ゾナブルな値段だった。

**交通機関：**

**地形図名 等**

・山と渓谷社：ヤマケイアルペンガイド

「奥多摩・奥秩父」

・国土地理院1/25,000 地形図「武蔵御岳」

**飲食店**

・御嶽駅横 玉川屋（蕎麦屋）

以上